

DCR\_08

# LA PERSÉVÉRANCE EN ENTREPRENEURIAT

## OBJECTIFS DU MODULE

À l'issue de ce module, les participants seront capables de :

- Comprendre le rôle central de la persévérance et de la résilience dans la réussite entrepreneuriale à long terme.
- Identifier les obstacles et les moments critiques (échecs, pivots) qui exigent de la persévérance.
- Développer un état d'esprit (mindset) de croissance et des stratégies pratiques pour maintenir la motivation.
- Mettre en place des mécanismes de soutien pour gérer le stress et l'épuisement professionnel liés à la persévérance.

## CONTENU DU MODULE

### PARTIE 1 : LA PERSÉVÉRANCE, CLÉ DE VOÛTE DU SUCCÈS

- Définition de la persévérance et de la résilience.
- Différence entre s'acharner et persévérer intelligemment (pivoter).
- Le mythe de l'échec et son rôle.

### PARTIE 2 : LE MINDSET DE L'ENTREPRENEUR PERSÉVÉRANT

- Le concept de Grit (passion et persévérance).
- L'état d'esprit de croissance (Growth Mindset) vs l'état d'esprit fixe (Fixed Mindset).
- L'acceptation du risque et de l'incertitude.
- Le concept de Grit (passion et persévérance).

### PARTIE 3 : STRATÉGIES PRATIQUES DE MAINTIEN DE LA MOTIVATION

- La fixation d'objectifs SMART (Spécifiques, Mesurables, Atteignables, Réalistes, Temporellement définis).
- La puissance des habitudes (Micro-actions quotidiennes). Gérer les déceptions et se remettre en question.
- Ateliers de planification à court et moyen terme. Construction d'une feuille de route de la résilience personnelle.

### PARTIE 4 : PRÉVENTION ET SOUTIEN

- Le syndrome de l'épuisement professionnel (burnout).
- L'importance de l'équilibre vie pro/vie perso.
- Construire un réseau de soutien (mentors, pairs).
- Célébrer les petites victoires.

## PUBLIC CIBLE :

- Futurs entrepreneurs,
- Jeunes dirigeants,
- Porteurs de projets,
- Intrapreneurs.

## DURÉE DE LA FORMATION :

2 jours 16 heures (adaptable en fonction de la profondeur des ateliers).

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Ateliers pratiques (étude de cas, jeux de rôle)
- Témoignages d'entrepreneurs
- Groupes de discussion et partage d'expériences